

Hiihtoloman
KIEKKOKOLU



Maanantai		
Hantat	Narvat	Vilut
7.30 kokoontuminen	7.30 kokoontuminen	7.30 kokoontuminen
8.00-9.00 jääharjoitus	7.45-8.30 oheinen	7.45 oheisharjoitus
10.00 ruokailu	9.00-10.00 jääharjoitus	10.00-11.00 jääharjoitus
11.00-12.00 jääharjoitus	10.45 ruokailu	11.30 ruokailu
12.30 välipala	12.00-13.00 jääharjoitus	13.00-14.00 jääharjoitus
13.00-15.00 oheinen/ulkojää	13.15 välipala	14.20 välipala
	14.00-15.00 oheinen/ulkojää	14.30-15.00 oheinen/ulkojää

Huoltaja paikalla 10.00-11.30

Luistinten teroitus 2 €

Tiistai		
Hantat	Narvat	Vilut
8.30 kokoontuminen	7.30 kokoontuminen	8.30 kokoontuminen
8.45 oheisharjoitus	8.00-9.00 jääharjoitus	9.00-10.00 jääharjoitus
10.00-11.00 jääharjoitus	10.00 ruokailu	10.45 ruokailu
11.30 ruokailu	11.00-12.00 jääharjoitus	12.00-13.00 jääharjoitus
13.00-14.00 jääharjoitus	12.30 välipala	13.15 välipala
14.20 välipala	13.00-15.00 oheinen/ulkojää	14.00-15.00 oheinen/ulkojää
14.30-15.00 oheinen/ulkojää		

Huoltaja paikalla 10.00-11.30

Luistinten teroitus 2 €



Keskiviikko		
Hantat	Narvat	Vilut
7.30 kokoontuminen	8.30 kokoontuminen	8.30 kokoontuminen
8.00-9.00 pelit, rata1 (A-B, C-D)	9.00-10.00 pelit, rata1 (A-B, C-D)	9.00-10.00 pelit, rata2 (A-B, C-D)
10.00-11.00 pelit, rata1 (A-C, B-D)	10.00-11.00 pelit, rata2 (A-C, B-D)	11.00-12.00 pelit, rata1 (A-C, B-D)
12.00-13.00 pelit, rata1 (A-D, B-C)	13.00-14.00 pelit, rata1 (A-D, B-C)	12.30 oheisharjoitus
13.30-15.00 oheinen/ulkojää	14.15-15.00 oheinen/ulkojää	14.00-15.00 pelit, rata1 (A-D, B-C)

Ryhmät ruokailevat joukkueittain klo 10.00-13.00 välisenä aikana.

Valmentajat noutavat välipalan kahviosta sovittuna ajankohtana.

Huoltaja paikalla 10.00-11.30

Luistinten teroitus 2 €

Torstai		
Hantat	Narvat	Vilut
7.30 kokoontuminen	8.30 kokoontuminen	8.30 kokoontuminen
8.00-9.00 pelit, rata1 (A-B, C-D)	9.00-10.00 pelit, rata1 (A-B, C-D)	9.00-10.00 pelit, rata2 (A-B, C-D)
10.00-11.00 pelit, rata1 (A-C, B-D)	10.00-11.00 pelit, rata2 (A-C, B-D)	11.00-12.00 pelit, rata1 (A-C, B-D)
12.00-13.00 pelit, rata1 (A-D, B-C)	13.00-14.00 pelit, rata1 (A-D, B-C)	12.30 oheisharjoitus
13.30-15.00 oheinen/ulkojää	14.15-15.00 oheinen/ulkojää	14.00-15.00 pelit, rata1 (A-D, B-C)

Ryhmät ruokailevat joukkueittain klo 10.00-13.00 välisenä aikana.

Valmentajat noutavat välipalan kahviosta sovittuna ajankohtana.

Huoltaja paikalla 10.00-11.30

Luistinten teroitus 2 €