



# SUMMER HOCKEY CAMP

*!Leiri 3.-7.6. 2019 !!Leiri 10.-14.6.*

## MAANANTAI

A	B	PRO 1	PRO 2	PRO 3
7.30-8.00 ilmoittautuminen	7.30-8.00 ilmoittautuminen	7.30-8.00 ilmoittautuminen	7.30-8.00 ilmoittautuminen	7.30-8.00 ilmoittautuminen
8.10 Avaustilaisuus (pallohalli)	8.10 Avaustilaisuus (pallohalli)	8.10 Avaustilaisuus (pallohalli)	8.10 Avaustilaisuus (pallohalli)	8.10 Avaustilaisuus (pallohalli)
8.30 Valokuvaus (pallohalli)	9.00 Valokuvaus (pallohalli)	8.54 Valokuvaus (pallohalli)	8.38 Valokuvaus (pallohalli)	8.46 Valokuvaus (pallohalli)
9.00-10.00 Jääharjoitus	9.20 Taitoharjoitus	9.15 Taitoharjoitus	9.00 Taitoverryttely	9.30 Yksittäiskuvat
10.15 Yksittäiskuvat	10.15 Välipala	10.30 Yksittäiskuvat	9.50 Yksittäiskuvat	9.45-10.45 Jääharjoitus
10.30 Ruokailu	10.50 Yksittäiskuvat	10.45-11.45 Jääharjoitus	10.00-11.00 Jääharjoitus	11.00 Ruokailu
11.45 Taitoharjoitus	11.00-12.00 Jääharjoitus	12.00 Ruokailu	11.15 Ruokailu	12.30 Taitoharjoitus
13.00-14.00 Jääharjoitus	12.20 Ruokailu	13.00 Taitoharjoitus	12.45 Taitoharjoitus	13.45-14.45 Jääharjoitus
14.15 Välipala	13.30 Taitoharjoitus	14.00 Välipala	14.00-15.00 Jääharjoitus	15.00 Lihashuolto
15.00 Taitoharjoitus	15.00-16.00 Jääharjoitus	14.45-15.45 Jääharjoitus	15.15 Välipala/Lihashuolto	15.30 Välipala
16.00 Päivä päättyy	16.00 Päivä päättyy	16.00 Päivä päättyy	16.00 Päivä päättyy	16.00 Päivä päättyy

## TIISTAI

### MV-jääharjoitus 12.00-13.00

A	B	PRO 1	PRO 2	PRO 3
9.00 Kokoontuminen	8.15 Kokoontuminen	9.15 Kokoontuminen	8.30 Kokoontuminen	8.15 Kokoontuminen
9.15 Taitoharjoitus	9.00-10.00 Jääharjoitus	9.30 Taitoharjoitus	8:45 Taitoharjoitus	8.30 Taitoharjoitus
11.00-12.00 Jääharjoitus	10.15 Ruokailu	10.45-11.45 Jääharjoitus	10.00-11.00 Jääharjoitus	9.45-10.45 Jääharjoitus
12.15 Ruokailu	11.30 Taitoharjoitus	12.00 Ruokailu	11.15 Ruokailu	11.00 Ruokailu
13.30 Taitoharjoitus	13.00-14.00 Jääharjoitus	13.00 Taitoharjoitus	12.45 Taitoharjoitus	12.30 Taitoharjoitus
14.15 Välipala	14.15 Välipala	14.00 Välipala	14.00-15.00 Jääharjoitus	13.45-14.45 Jääharjoitus
15.00-16.00 Jääharjoitus	15.00 Taitoharjoitus	14.45-15.45 Jääharjoitus	15.15 Välipala/Lihashuolto	15.00 Välipala/Lihashuolto
16.00 Päivä päättyy	16.00 Päivä päättyy	16.00 Päivä päättyy	16.00 Päivä päättyy	16.00 Päivä päättyy

KESKIVIikko				
A	B	PRO 1	PRO 2	PRO 3
8.15 Kokoontuminen	9.15 Kokoontuminen	9.15 Kokoontuminen	8.30 Kokoontuminen	8.45 Kokoontuminen
8.30 Uimahalli	9.30 Rugby	9.30 Taitoharjoitus	8.45 Taitoharjoitus	9.00 Uimahalli
10.30 Ruokailu	11.00-12.00 Jääharjoitus	10.45-11.45 Jääharjoitus	10.00-11.00 Jääharjoitus	11.00 Ruokailu
11.30 Rugby	12.15 Ruokailu	12.00 Ruokailu	11.15 Ruokailu	12.00-13.00 Jääharjoitus
13.00-14.00 Jääharjoitus	13.00 Uimahalli	13.00 Rugby	11.45 Uimahalli	13.15 Välipala
14.15 Välipala	15.00 Välipala	14.00 Välipala	13.45 Välipala	14.00 Rugby
15.00 Taitoharjoitus	15.15 Taitoharjoitus	14.15 Uimahalli	15.00 Rugby	15.15 Lihashuolto
16.00 Päivä päättyy	16.00 Päivä päättyy	16.00 Päivä päättyy	16.00 Päivä päättyy	16.00 Päivä päättyy

TORSTAI				
MV-jääharjoitus 12.00-13.00				
A	B	PRO 1	PRO 2	PRO 3
8.15 Kokoontuminen	9.00 Kokoontuminen	9.15 Kokoontuminen	8.00 Kokoontuminen	8.15 Kokoontuminen
9.00-10.00 Jääharjoitus	9.15 Minigolf	9.30 Taitoharjoitus	8.15 Minigolf	8.30 Taitoharjoitus
10.15 Ruokailu	11.00-12.00 Jääharjoitus	10.45-11.45 Jääharjoitus	10.00-11.00 Jääharjoitus	9.45-10.45 Jääharjoitus
11.30 Taitoharjoitus	12.15 Ruokailu	12.00 Ruokailu	11.15 Ruokailu	11.00 Ruokailu
13.00-14.00 Jääharjoitus	13.30 Taitoharjoitus	12.45 Minigolf	12.45 Taitoharjoitus	11.45 Minigolf
14.15 Välipala	14.15 Välipala	14.00 Välipala	14.00-15.00 Jääharjoitus	13.45-14.45 Jääharjoitus
14.45 Minigolf	15.00-16.00 Jääharjoitus	14.45-15.45 Jääharjoitus	15.15 Välipala/Lihashuolto	15.00 Välipala/Lihashuolto
16.00 Päivä päättyy	16.00 Päivä päättyy	16.00 Päivä päättyy	16.00 Päivä päättyy	16.00 Päivä päättyy

PERJANTAI				
A	B	PRO 1	PRO 2	PRO 3
8.15 Kokoontuminen	7.30 Kokoontuminen	8.45 Kokoontuminen	8.15 Kokoontuminen	7.45 Kokoontuminen
9.00-10.00 Peli	8.00-9.00 Peli	9.15-10.15 Peli	8.30 Taitoharjoitus	8.15-9.15 Peli
10.15 Ruokailu	9.15 Välipala	10.30 Ruokailu	9.15 Välipala	9.30 Taitoharjoitus
11.00 Taitoharjoitus	11.00-12.00 Peli	11.30 Taitoharjoitus	10.00-11.00 Peli	10.45 Ruokailu
12.00-13.00 Peli	12.15 Ruokailu	12.00 Välipala	11.15 Ruokailu	11.45-12.45 Peli
13.15 Välipala	13.00 Taitoharjoitus	12.45-13.45 Peli	13.00-14.00 Peli	13.00 Välipala/Lihashuolto
14.20 Päätöstilaisuus	14.20 Päätöstilaisuus	14.20 Päätöstilaisuus	14.20 Päätöstilaisuus	14.20 Päätöstilaisuus

Kaikki oikeudet muutoksiin pidätetään.