



SUMMER HOCKEY CAMP

I Leiri 3.-7.6. 2019 // Leiri 10.-14.6.

MAANANTAI		
A	B	C
7.30-8.00 Ilmoittautuminen	7.30-8.00 Ilmoittautuminen	7.30-8.00 Ilmoittautuminen
8.10 Koulun avaustilaisuus (pallohalli)	8.10 Koulun avaustilaisuus (pallohalli)	8.10 Koulun avaustilaisuus (pallohalli)
8.20 Valokuvaus (pallohalli)	8.28 Valokuvaus (pallohalli)	8.36 Valokuvaus (pallohalli)
9.00-10.20 Jääharjoitus	9.20 Yksilökuvaus (jäähalli)	9.15 Taitoverryttely
10.30 Yksilökuvaus (jäähalli)	9.50 Taitoverryttely	10.00 Yksilökuvaus (jäähalli)
11.00 ruokailu	10.30 Ruokailu	10.20-11.40 Jääharjoitus
12.00 Taitoharjoitus	11.40-13.00 Jääharjoitus	12.15 Ruokailu
13.00-14.00 jääharjoitus	13.15 Välipala	13.00 Taitoverryttely
14.30 Välipala	14.00 Taitoverryttely	14.00-15.00 Jääharjoitus
15.00 Taitoharjoitus	15.00-16.00 Jääharjoitus	15.15 Välipala
16.00 Päivä päättyy	16.15 Päivä päättyy	16.00 Päivä päättyy

TIISTAI		
MV-jääharjoitus 12.00-13.00		
A	B	C
8.30 Kokoontuminen	8.30 Kokoontuminen	9.00 Kokoontuminen
9.00-10.00 Jääharjoitus	8.45 Taitoharjoitus	9.15 Taitoharjoitus
10.30 Taitoharjoitus	10.00-11.00 Jääharjoitus	11.00-12.00 Jääharjoitus
11.30 Ruokailu	11.15 Ruokailu	12.20 Ruokailu
13.00-14.00 Jääharjoitus	12.30 Taitoharjoitus	13.30 Taitoharjoitus
14.30 Välipala	14.00-15.00 Jääharjoitus	14.15 Välipala
15.00 Taitoharjoitus	15.15 Lihashuolto (Välipala)	15.00-16.00 Jääharjoitus
16.00 Päivä päättyy	16.00 Päivä päättyy	16.00 Päivä päättyy

KESKIVIIKKO		
A	B	C
9.00 Kokoontuminen	8.30 Kokoontuminen	9.00 Kokoontuminen
9.15 Uimahalli	9.00-10.30 Jääharjoitus	9.15 Taitoharjoitus
11.00 Ruokailu	10.45 Ruokailu	10.30-12.00 Jääharjoitus
12.00-13.30 Jääharjoitus	11.45 Taitoharjoitus	12.15 Ruokailu
13.45 Välipala	12.30 Uimahalli	13.00 Rugby
14.00 Rugby	14.30 Välipala	14.00 Välipala
15.00 Taitoharjoitus	15.00 Rugby	14.15 Uimahalli
16.00 Päivä päättyy	16.00 Päivä päättyy	16.00 Päivä päättyy

TORSTAI		
MV-jääharjoitus 12.00–13.00		
A	B	C
8.15 Kokoontuminen	8.30 Kokoontuminen	8.15 Kokoontuminen
8.30 Minigolf	9.00-10.00 Jääharjoitus	8.30 Taitoharjoitus
10.00 Välipala	10.20 Minigolf	10.00-11.00 Jääharjoitus
11.00-12.00 Jääharjoitus	11.45 Ruokailu	11.15 Ruokailu
12.15 Ruokailu	13.00-14.00 Jääharjoitus	12.00 Minigolf
13.30 Taitoharjoitus	14.15 Välipala	14.00-15.00 Jääharjoitus
15.00-16.00 Jääharjoitus	15.00 Taitoharjoitus	15.20 Välipala
16.00 Päivä päättyy	16.00 Päivä päättyy	16.00 Päivä päättyy

PERJANTAI		
A	B	C
8.00 Kokoontuminen	7.30 Kokoontuminen	8.15 Kokoontuminen
8.15 Oheispelit	8.00-9.00 Peli	9.00-10.00 Peli
9.15 Välipala	9.30 Välipala	10.15 Ruokailu
10.00-11.00 Peli	11.00-12.00 Peli	11.00 Taitoverryttely
11.20 Ruokailu	12.15 Ruokailu	12.00-13.00 Peli
13.00-14.00 Peli	13.00 Oheispelit	13.20 Välipala
14.20 Päätöstilaisuus	14.20 Päätöstilaisuus	14.20 Päätöstilaisuus