

# Luistelukouluinfo

TPS Juniorijääkiekko ry

TPS:n kiekkokouluihin otetaan kaikki jääurheilusta kiinnostuneet pojat ja tytöt. Jäällä panostetaan innostumiseen ja lajitaitojen kehittymiseen leikkien sekä pelien avulla. Tarjolla on erilaisia ryhmiä jokaisen oman halun ja tarpeen mukaan.

Ryhmät ovat:

- Lapsi-Aikuinen -luistelu, jossa lapsi on jäällä yhdessä vanhempansa kanssa.
- Jäkiseskari, joka on lähtökohtaisesti suunnattu 2014 syntyneille ja sitä nuoremmille luistelutaitoisille lapsille.
- Leijonakiekkokouluryhmät on tarkoitettu 2013 ja 2012 syntyneille lapsille.

## *Luistelukoulut*

*1.9.2019–29.3.2020*

## *Lapsi-aikuinen -luistelu*

*29.9.2019–29.3.2020*

Pakolliset varusteet:

### Luistimet, jääkiekkoilijan tärkein työväline

- Älä osta luistimia, jossa on liikaa kasvunvaraa
- Huolehdi, että luistimet ovat aina kireällä
  - Luistimien teroitus
- Luistele vain terävillä luistimilla!
- Kiekkokoululaiset vastaavat itse luistimiensa teroituksesta.

### Maila (kirjoita nimesi varteen)

- Pidä mailastasi aina hyvää huolta, äläkä unohda eristysnauhaa lavasta.
  - Ns. pihamailahan on erikseen.
- Pituus: luistimilla seisten mailan tulee ulottua vähintään leuan tasolle (maila on korkeintaan lapsen mittainen).

### Kypärä + kokokasvosuojus, kypärän väri on valkoinen (laita etunimesi teipillä kypärän etuosaan)

- Kypärään ei saa liimata muita mainostarroja kuin seuralta tulleet.
- Säärisuojat (älä osta liian isoja)
    - Kynnäpääsuojat
  - Jääkiekkohansikkaat
    - Kaulasuoja
    - Alasuoja

Vapaaehtoiset turvallisuutta lisäävät varusteet:

- Hartjasuojat
- Pelihousut (mielellään mustat)

Sopivat ja asianmukaiset varusteet luovat edellytyksen oikean luistelutaidon oppimiseen!



Pelaaja päältä



- |                   |                     |
|-------------------|---------------------|
| 1 Juniorimaila    | 5 Housut            |
| 2 Hanskat         | 6 Sukat             |
| 3 Kypärä ja häkki | 7 Sopivat luistimet |
| 4 Harjoituspaita  |                     |

Pelaaja sisältä



- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 Kaulasuoja   | 5 Sukkanauhat |
| 2 Hartiasuojat | 6 Alasuojat   |
| 3 Kyynärsuojat | 7 Polvisuojat |
| 4 Aluspuku     |               |

Varusteiden ei tarvitse olla uusia. Lasten varusteet pysyvät usein pitkään uudenveroisina, joten käytetyillä pärjää mainiosti. Varusteita voi etsiä mm. varustepörseistä netistä.

Uusien varusteiden hankinnassa suosittelemme yhteistyökumppaneitamme.

**BAUER** **SPORT  
SERVICE**



## TOIMINTATAVAT JÄÄHARJOITUKSIIN SAAVUTTAESSA

Ensimmäisiin sunnuntaiharjoituksiin tultaessa jokainen ilmoittautuu luistelukoulun sihtereille Impivaaran jäähallin kahviossa. Sihteerit antavat samalla jokaiselle osallistujalle kuuluvan harjoituspaidan.

Vanhemmat pukevat lapset pukuhuoneissa tai penkillä kaukalon päädyssä hyvissä ajoin ennen jääajan alkua. Paikalle on syytä tulla niin ajoissa, että ehtii jäälle harjoitustapahtuman alkaessa. Sido luistimet riittävän kireälle, jotta ohjaajien aika ei kulu niiden uudelleen sitomiseen. Ohjaa lapsi vaihtoaitioon odottamaan harjoitusten alkua. Kauempana oleva aitiio on tarkoitettu jäälle meneville ja etumainen aitiio jäältä poistuville.

Aitiot ovat tarkoitettu vain lapsien ja toimihenkilöiden käyttöön. Vanhemmat voivat seurata toimintaa katsomoista tai kentän päädyistä.

## SIHTEERIT JA VALMENTAJAT

Pyrimme toimimaan lastenne ja teidän hyväksenne, jos tulee epäselvyyksiä tai muita ongelmia, kääntykää aina meidän puoleemme asioiden selvittämiseksi.

## JÄÄLLÄ TAPAHTUVA TOIMINTA

Tavoitteena on luoda hauska ja iloinen oppimisen ilmapiiri kaikki lapset tasapuolisesti huomioiden. Innostaminen ja innostuminen ovat toimintamme kantavia teemoja.

Pääsääntöisesti kenttä on jaettu harjoitusten aikana 3-5 osaan, joissa tapahtuu seuraavia asioita: pelaamista, leikkimistä, lajitekniikoiden opetusta sekä erilaisten ratojen tai tehtävien tekemistä. Leikit ja kisat ovat iso osa toimintaa, joita voidaan tehdä millä alueella tahansa.

Kauden aikana 2013- ja 2012-syntyneet pelaavat muutamia harjoituspelejä eri seurojen vastaavien ryhmien kanssa. 2011-syntyneet osallistuvat Leijonaliigaan, jossa pelataan jo enemmän pelejä.

Pelitapahtumissa käytössämme on pikkukaukalot, joilla rajaamme pelialueet. Kaukaloiden pystytykseen ja purkamiseen toivomme apua vanhemmilta, jotta pelit saadaan nopeasti käyntiin. Pelitapahtumista tiedotetaan aina erikseen.

---

Seuratkaa TPS Juniorijääkiekon internetsivuja [www.tps-juniorit.net](http://www.tps-juniorit.net)

→ harjoitusaikojen mahdolliset muutokset.

Mikäli lapsenne jostain syystä joutuu olemaan poissa kiekkokoulusta pidempiä aikoja tai lopettaa kokonaan, ilmoittakaa siitä sihtereille.



# HINNAT JA HARJOITUSAJAT

## 2019–2020

G1-ikäluokka (2012)	G2-ikäluokka (2013)	Jäkiseskari (2014)	Lapsi-aikuinen -luistelu
1.9.2019–29.3.2020 Sunnuntaisin klo 12.45-14.00 Impivaaran jäähalli rata 2	1.9.2019–29.3.2020 Sunnuntaisin klo 11.30-12.45 Impivaaran jäähalli rata 2	1.9.2019–29.3.2020 Sunnuntaisin klo 10.30-11.30 Impivaaran jäähalli rata 2	29.9.2019–29.3.2020 Sunnuntaisin klo 9.30-10.30 Impivaaran jäähalli rata 2
Tiistaisin klo 17.00-18.00 Kupittaaan jäähalli rata 2	Tiistaisin klo 16.00-17.00 Kupittaaan jäähalli rata 2	Keskiviikkoisin klo 15.45-16.45 Impivaaran jäähalli rata 2	
150 euroa / kausi	150 euroa / kausi	125 euroa / kausi	90 euroa / kausi

### Maksu sisältää:

Opetuksen, vakuutuksen, harjoituspaidan, seuran jäsenmaksun (30,00 euroa) ja lisenssikortin, joka oikeuttaa vapaaseen pääsyyn TPS:n jääkiekon, jalkapallon ja salibandyn edustusjoukkueiden peleihin (ei playoffs, eikä kansainvälisiin otteluihin).

